

CR du MIDDLEROC à LOCHES LE 13/14 Septembre 2014

Equipe TOURS N'AVENTURE 4 = Simon DOUCET / JEAN Michel GASCHET



SAMEDI APRES-MIDI

Chez Simon, vers 16 heures, nous faisons l'inventaire de notre matériel autour d'un café et quelques petits gâteaux. Départ de chez Simon à 17 heures 15, pour faire demi-tour 300M plus loin : Simon avait oublié son camelbak (normal c'est la pression qui monte).

Nous retirons nos dossards et emmenons les VTT au stade de foot à la Ferrière sur Beaulieu (15 Min aller). Nous choisissons de laisser nos camelbak et éclairage pour nous alléger sur la 1ère CO.

De retour sur le lieu du Raid, nous avons une CO Labyrinthe en guise de prologue. Le samedi, nous faisons le même raid que le HardROC.

- ✓ **Section S1. Distance 400M 12 Balises.** Ceci nous donnera l'ordre de départ.

Le ton est donné : Simon le boucle en 2 Min 40. (2ème temps).

18H : Briefing pour le déroulement du samedi. Coup dur, on nous annonce que la CO ne se fait pas en urbain, mais dans la forêt. Changement de stratégie de dernière minute : il faut aller chercher les frontales que l'on a laissé avec les VTT. Simon fait un aller retour de toute beauté avec son véhicule. Heureusement que les radars n'étaient pas de sortie ! Nous partons ensuite tous en bus dans la forêt de Loches, pour un départ en groupe de 5 équipes, toutes les 30 secondes. Tout va bien, nous sommes 2èmes.



✓ **Section S2. CO de 10 Km pour 12 Balises.**

Le départ est donné dans un grand carrefour étoile. Pas de chance, nous prenons le mauvais chemin. Au bout de 5 Min, on décide de faire demi-tour, mais plus personnes sur le départ. On trouve la première balise, ouf, on s'est calé, nous courons entre 13 et 14 km/h dans la forêt. Les branches défilent. Sur la 2ème Balise, nous rattrapons la dernière équipe. On enchaîne, on enchaîne. Fin de la 1^{er} CO, nous avons limité les dégâts. Nous nous trouvons dans la première moitié du classement.



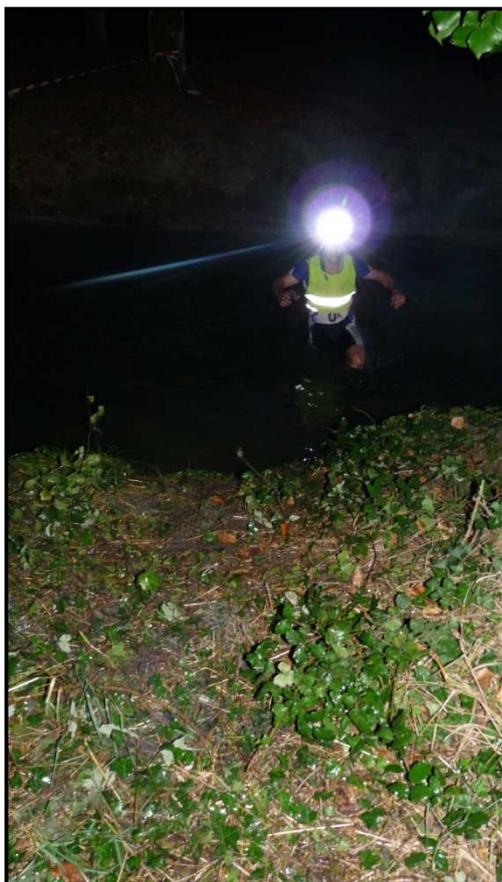
✓ **Section S3. VTT'O de nuit - 15Km pour 9 Balises.**

Nous avons du report depuis une « carte mère » dont 2 azimuth distance. Pas le temps de prendre un café en terrasse. Là, je découvre la joie d'un VTT 29 Pouces, 1 véritable avion de chasse ! Ca va très très vite, nous prenons toutes les balises en un temps record.



✓ **Section S4. Trail Mémo 3Km 2 Balises.**

A peine descendu du VTT on mémorise la carte, et on débute par la traversée d'un cour d'eau à mi-cuisse. C'est vrai, les pieds chauffaient un peu... Nous bouclons le trail en moins de 14 Min avec les 2 Balises.



✓ **Section S5. VTT « suivi couloir » 6 Km 3 Balises.**

Nous restons très concentrés sur cette épreuve. La carte couloir est très restreinte, nous avons 3 balises non marquées sur le plan. Nous avons décidé de lever le pied pour être très attentif au moindre chemin et recoin qui seraient susceptibles de

cachez une balise. Tout s'est passé remarquablement bien ; nous avons récupéré les 3 balises. Nous sommes seuls, sans connaître le classement de nos adversaires.



✓ **Section S6. CO 4Km 13 Balises en ordre imposé.**

En regardant la carte avec une échelle au 4000ème et beaucoup de végétation impénétrable, ce ne sera pas une mince affaire. Simon prend les commandes et me sort ça aux petits oignons (grand respect, sachant que c'était la dernière CO de la soirée)



✓ **Section S7. VTT 1Km « suivi itinéraire ».**

Nous sommes toujours seuls, il est 23h, la barrière horaire est à 23h30. Pas de balise sur le chemin.

✓ **Section S8. « Épreuve aquatique »**

Descente d'un toboggan aquatique, puis on enchaîne sur un tapis à plat ventre en s'aidant des bras. Changement de bassin pour aller sur un boudin gonflable fuselé, en s'aidant de rames. On lance un ballon dans une zone délimitée, pour ensuite pointer la balise située sur une pyramide au centre du grand bassin ; et là c'est la fin du raid.



Il est 23h10 pour une barrière horaire de 23h 30 min avec toutes les balises (DU BONHEUR). On la fait en 3h 37min 03sec pour 41 km.

Nous sommes PREMIERS à 4 Min 40 secondes du deuxième.

Je me relâche un peu dans le bassin à bulles car la soirée était bien complète. Nous rentrons en VTT au complexe sportif de Loches où se trouve le départ du lendemain matin.

On reprend le véhicule pour aller chez Simon (que je remercie pour son hospitalité). Après un bon plat de pâtes à 00h00 et de remémorer l'épreuve, nous passons une bonne nuit au sec pour récupérer des efforts de la veille.

DIMANCHE MATIN : départ à 7h30 de l'hébergement.

Les jambes son lourdes, c'est normal, nous avons envoyé du lourd la veille au soir. Là, cela nous fait plaisir de voir les autres membres du TNA inscrits. On se sent moins seuls.(Clément Charpillet/Jean Marie Husson, Stéphane Soyer/Isabelle Galpin, Patricia Peere/Magali Bonneau, Rémy Péricard/Tiffany Paponnet (une amie), Christine Hernandez/ Leconte Gilbert (xtr63).

Aujourd'hui nous faisons le même raid que l'Amuse ROC.

Briefing à 8h45 pour un départ à 9h00

✓ **Section D1.O'VTT Shaker 14Km 6 Balises avec des morceaux de cartes désorientées et des échelles différentes.**

Nous sommes les premiers à partir. Le départ est donné toutes les 15 secondes. D'entrée de jeu, les 2^è, 3^è et 4^è équipes du classement général nous mettent la pression. Nous partons tambour battant en VTT, je n'ose même pas regarder le compteur. Une chose est sûre, c'est qu'on est parti très vite. La journée va être dure à gérer. Simon n'aime pas rouler en peloton, on se fait un clin d'œil pour durcir l'allure. On casse le groupe, mais on va trop vite. On loupe le chemin sur la droite. Le groupe de poursuivants nous devance, mais on les rattrape ; c'est une bonne chose, on va pouvoir se mettre à l'abri. Mais non, Simon n'aime toujours pas rouler en peloton. Donc on remet une couche. Pour aller à la balise n°245, un chemin inexistant. Nos concurrents nous recollent. On décide alors de rouler dans un bois, faire du portage et on enjambe une clôture électrique. Et voilà, on retrouve ce fameux chemin avec les 6 balises au total. Très très chaud, la première section.



✓ **Section D2.CO 5Km 12 Balises en ordre imposé.**

Après concertation, nous décidons de rester un petit moment derrière les deuxièmes du classement, pour voir leur état de fraîcheur. On se rend compte que nous sommes supérieurs en CO. Nous choisissons de faire notre chemin seuls. Tout se passe très bien.



✓ **Section D3 VTT Suivi d'itinéraire**

Nous restons calmes, pas comme la 1^{er} section. On tient en point de mire nos adversaires. Nous prenons les 2 balises calmement.



✓ **Section D4. Run and bike Mémo 1.5 Km**

On commence à retrouver nos jambes. Nous imposons notre tempo, pas de difficulté en particulier.

✓ **Section D5. Canoë Mémo 3.5 Km 2 Balises**

Nous arrivons les premiers au canoë. Les organisateurs nous disent de mettre 1 VTT sur le canoë pour le run and bike après. Une fois la mise à l'eau on se rend compte que nous allons le faire en contre courant. Nous avons fait un sans faute en navigation (comme quoi les entrainements du TNA canoë portent leurs fruits). A la fin du canoë, nous voyons l'épouse de Simon et ses 2 enfants. Ca nous requinque.



✓ **Section D6. Run and bike road book 5 Km 3 Balises.**

Avant de partir, nous calculons que nous pouvons le faire entre 22 et 25 Min pour creuser l'écart avec nos poursuivants. Ma montre GPS me donne 5Km700. Au 6è Km, une équipe nous double (les 1^{er} de l'AmuseROC), et nos adversaires reviennent sur nos talons. On s'est trompé pour la distance, au lieu de 5 Km c'était 8Km200. La fin du Run and bike était très dure, car nous sommes partis trop vite.

		Distance partielle (m)	Distance totale (m)
10	→	460	3070
9	←	30	2610
8	↗	80	2580
7	↘	60	2500
6	←	860	2440
5	↖	200	1580
4	↑	100	1380
3	→	140	1280
2	↖	1050	1140
1	→	90	90
	△	0	0

		Distance partielle	Distance totale
	⊙	250	8130
24	↑	720	7880
23	↑	710	7160
22	→	160	6450
21	↖	300	6290
20	↖	30	5990
19	↗	200	5960
18	←	410	5760
17	↗	310	5350
16	↑	390	5040
15	↑	200	4650
14	↑	520	4450
13	↑	90	3930
12	←	590	3840
11	↑	180	3250

✓ **Section D7. CO Vue aérienne 3 Km 7 Balises.**

Rien à signaler, on enchaîne, on enchaîne, pour prendre toutes les balises...

ROC 2014 AMD 7
 N° organisateur : 06-83-77-94-84
 N° tél urgence : 06-16-48-40-53

FRMN
 www.frmn.fr

ChALLENGE NATIONAL

Legende:
 △ Départ Section
 ⊙ Arrivée Section
 || Passage obligatoire
 X Route interdite

1:4 500

Définitions de postes:

- 115: Angle clôture
- 116: Transformateur EDF
- 117: Banc
- 118: Arbre
- 119: Banc
- 120: Lampadaire
- 121: Pont (Coté Est)

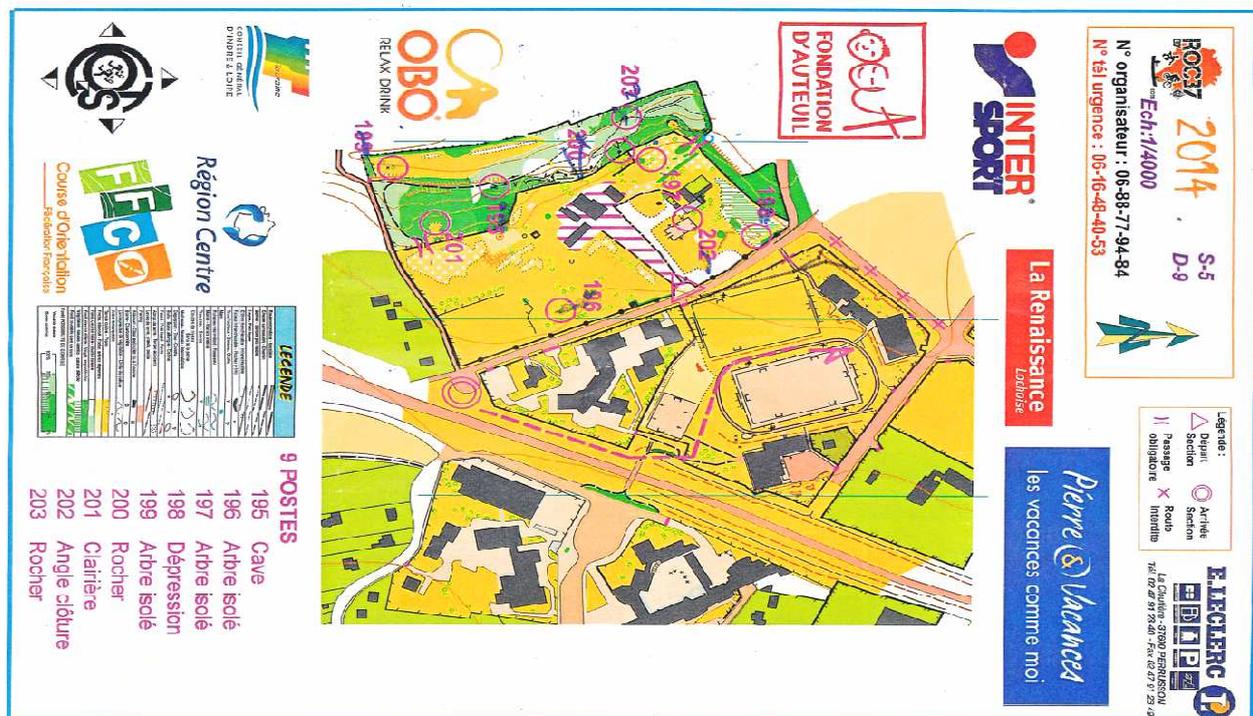
✓ Section D8. O'VTT 12 Km 7 Balises.

Comme c'est la dernière section de VTT du Raid, on teste notre matériel. Nous cassons les rapports (langage cycliste) et c'est parti mon kiki. Le Vtt 29 pouces c'est trop top. Nous prenons toutes les balises en un temps record.



✓ Section D9. CO 3Km 9 Balises

Rien de compliqué, on le boucle en 15 Min. On sent que c'est la fin du raid.



✓ **Section D10. Tir à la carabine à air comprimé.**
Simon s'y colle est fait mouche.

Nous pointons la
FIN DU RAID !



Nous bouclons la journée en 5h 03min 33sec pour 61 Km et avec 24 Min d'avance sur le deuxième.

Nous finissons 1^{ER} DU RAID MIDDLEROC de Loches avec un total de 102 km en 8h 40mn 36sec, à 27 Min du 2ème.



Je tiens à remercier ma sœur jumelle (Magalie Bonneau) pour les photos du samedi et ses encouragements et également Jean-Christophe Apert du club (VTT'OONS) pour m'avoir prêté le VTT 29 pouces. En gros l'avion de chasse.

Merci également à toute l'équipe du COTS et à tous les bénévoles pour l'organisation remarquable.

Un petit mot pour mon coéquipier : Tout d'abord merci de m'avoir logé le samedi, félicitation pour avoir pointé toutes les balises. C'était un réel plaisir de vivre sa passion en communiquant par un regard, par un geste ou un clin d'œil. Voici un bon esprit d'équipe.

Bientôt suivra un film du raid avec la GoPro

Jean Michel Gaschet